

# Sangglad mini

**Sangglad mini** er Sangglad for de 0-3-årige og deres voksne.

En Sangglad dagpleje eller vuggestue er et dagtilbud, hvor det at synge sammen er en naturlig del af hverdagen. De voksne arbejder målrettet med sang som vejen til trivsel, læring og udvikling.

I Sangglad mini arbejder vi med læreplans-temaerne, som de er beskrevet i dagtilbudsloven, og Sangglad mini bliver på den måde et nyt redskab i den pædagogiske værktøjskasse. Indsatsen med de nye rutiner og færdigheder foregår sammen med børnene, de professionelle voksne og en tilknyttet sangkonsulent i jeres vante rammer og med glæden ved sang som det bærende element. Sangglad mini er udvikling i praksis: På gulvet sammen med de små børn og deres voksne.

– en god start på livet

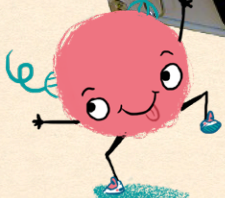
Det er dejligt at Sangglad mini er bundet op på den styrkede pædagogiske læreplan – det gør det nemt at arbejde med!

MARIANNE HALGAARD, PÆDAGOG



## Hvorfor Sangglad mini?

Mellem små børn og deres voksne er sang den direkte vej til at skabe tryghed, samhørighed og vise omsorg. Når man synger eller bliver sunget for, stiger produktionen af oxytocin. Det gør os mere empatiske, tillidsfulde, hjælpsomme og giver os lyst til at være sammen med andre. Den samme effekt ses ved hudkontakt, og når vi spiser sammen. Samtidig reducerer sang mængden af kortisol, som indikerer stressniveauet hos både barn og voksen. Der er god basis for at forstå, hvorfor sang er et så væsentligt element i at skabe den sikre tilknytning til de voksne. Det er en forudsætning for det lille barns trivsel, udvikling og læring.





## Forskningen viser desuden, at børn som synger meget:

- Får et mere positivt billede af sig selv og deres relation til andre
- Får et større kognitivt overskud
- Får en bedre koncentrationsevne
- Får en oplevelse af at kunne lære
- Bliver mere tolerante
- Bliver bedre til at rumme egne frustrationer, vente og tage tur
- Udvikler deres sprog hurtigere (flere ord) og bedre (udtale)
- Får mere lyst til at bruge sproget selvstændigt
- Styrker motorik og koordineringsevne – især når sang kobles med fagter og klap mv
- Får en mere udviklet rumlig intelligens
- Bliver bedre til at styre egen stemme
- Oplever en stærkere tilknytning til den kultur de lever i

Det er rart at få løbende sparring på sangsamlinger – så man hele tiden udvikler sig og bliver inspireret!

LÆRKE STØVRING, PÆDAGOG



Har du spørgsmål er du velkommen til at kontakte national projektleder fra Sangens Hus, Laura Flensted-Jensen, tlf. 3057 3041, mail: [laura@sangenshus.dk](mailto:laura@sangenshus.dk)



## Hvad får man?



- En fast tilknyttet sangkonsulent
- Repertoire samt nyudviklet metodeorienteret materiale rettet mod udviklingen af det gode lege- og læringsmiljø med sang
- Sangglad Sådan! Instruktionsvideoer
- Læreplanskuffert
- Børneposer
- En Sangglad Certificering, der kan vises frem i institutionen og på hjemmesiden
- En sangprofil der understøtter den pædagogiske faglighed, arbejdet med den styrkede pædagogiske læreplan og som strukturerer dagen, ugen og året
- En sangprofil, der skaber glæde, nærhed og tryghed

### Forløbet i en vuggestuegruppe består af:

2 tema-aftener og 4 besøg af en sangkonsulent i den daglige praksis på stuen fordelt på 6-10 mdr.

### Sådan kan et besøg f.eks. foregå:

Kl. 9.00 - 9.45 Sangsamling på Blå stue efterfulgt af sparring

Kl. 9.50 - 10.35 Sangsamling på Gul stue (hvis der er flere stuer med i Sangglad mini)

Værdien af forløbet: 27.643 kr., heraf 3000 kr. + moms pr. vuggestuegruppe i egenbetaling

Sangglad mini er støttet af Nordea-fonden med 9,7 mio. ud af det samlede budget på 28 mio.

**NORDEA  
FONDEN**